

# На допомогу батькам дітей з порушенням мовлення. Корекційні можливості масажу

## На допомогу батькам дітей з порушенням мовлення.

## Корекційні можливості масажу

Масаж не лише впливає на певні частини тіла, а й стимулює організм дитини:

- посилює процеси обміну;
- поліпшує сон;
- зміцнює м'язи, надає їм еластичності;

### Види масажу

Масаж та самомасаж обличчя.

- Масаж та самомасаж п'ясті та пальців руки.
- Плантарний масаж.
- Артикуляційний масаж.

### Правила виконання масажу

Виконуємо тільки чистими, теплими руками.

- Поступово збільшуємо навантаження.
- Відводимо на масаж 2-10 хв.

- Не масажуємо дитину, якщо вона психологічно не готова до нього.

## Прийому масажу

1. Погладжування поліпшує дихання шкіру, посилює видільну функцію шкіри, підвищує тонус м'язів.

Проводимо його повільно, ритмічно. Розрізняють прямолінійне, спіральне та комбіноване погладжування. Цією вправою обов'язково починаємо та закінчуємо масаж.

1. Робимо легке розтирання в ділянці, схильній до застоїв (ділянка рубців) – це посилює кровообіг. Розрізняють: прямолінійне, спіральне, колове розтирання, розтирання «щипками».
2. Легке розминання – основний прийом як пасивна гімнастика для м'язів.

Робимо його, захоплюючи, відтягуючи шкіру, натискаючи подушечками великого та

вказівного пальців.

1. Вібрацію виконуємо кінчиками пальців з максимальною чистотою. Це допомагає

повернути втрачені рефлекси та чутливість язика, щокам та губам.



**Самомасаж обличчя**

**«Веселі ведмежата»**

Узявшись за середину вушної раковини, відтягуємо вухо вперед, потім назад; знову вперед-назад. Рухаємо повільно.

*Відтягну вперед я вушка,*

*Потягну назад.*

*Он веселі ведмежата*

*У рядок сидять.*

*1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.*

*Пам'ятай: масаж для вушок*

*Слід робити всім.*

Вказівним та середнім пальцями інтенсивно «малюємо» коло на щічках.

*А тепер по колу щічки,*

*Дружно розітрем.*

*Так, веселим ведмежатам*

*Пам'ять розів'єм.*

*1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.*

*Пам'ятай: масаж для щічок*

*Слід робити всім.*

«Малюємо» коло на підборідді.

*На підборідді коло намалюю  
І ведмежат усіх навчу я  
Чітко і красиво розмовляти,  
Правильно всі звуки вимовляти.*

*1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.*

*Пам'ятай: масаж такий*

*Слід робити всім.*

Артикуляційний масаж цілеспрямовано впливає на зони уваги: підборіддя, вушну зону, щоки, губи, язик, тверде та м'яке піднебіння.

## **Плантарний масаж**

### **Техніка виконання**

- Ноги максимально розслабити.
- Масажуємо всю стопу (прогладжуванням, розтиранням, натисканням).
- Масаж великого пальця ноги потребує тривалішого впливу (до 2 хв.).
- Масаж проводити вранці, протягом дня, але не перед сном.

### **Прийоми, які можна використовувати вдома**

**«Олівці розсипалися»**

Запропонуйте дитині разом з вами зібрати ногами олівці з підлоги.

### **«Весела змійка»**

Покладіть на підлогу мотузку (скакалку). Пройдіть із дитиною по ній на носочках; на п'ятах; боком.

Запропонуйте дитині о теплій порі року походити 5-15 хвилин босоніж по траві, камінцях, піску тощо.



Зразки вправ на розвиток дрібної моторики

Розвиток дрібної моторики позитивно впливає на мовлення дитини.



### **“Квітка”**

*Сяє сонечко привітно –  
Квітка з пуп'янка розквітне.*

Подушечки пальців обох рук зімкнуті. Долоні опуклі, схожі на



«пуп'янок». Нижні частини долонь притиснути одну до одної, а пальці широко розсунути по колу й трохи вигнути. Утворюється велика розпущена «квітка».

### “Стільчик”

*З рук складемо іще й «стільця» –*

*Нескладна наука ця.*

Ліву руку підняти вертикально вгору. Прямі пальці щільно притиснуті один до одного. Кулак правої руки притиснути до лівої долоньки великим пальцем до себе. Потерти кулаком по внутрішній частині долоні.

Імітуйте різні види діяльності. Наприклад, запропонуйте дитині немовби вимити руки; погодувати курку; показати, як іде дощик.

