



ВАС ВІТАЄ
спортивна зала

ЗДО №39 "ЖУРАВЛИК

та

Голич Руслана Миколаївна

інструктор з фізичної культури

ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ:

Голич Руслана Миколаївна



Освіта:

Вища, "Ужгородський національний університет" (2024)

Спеціальність : Фізична культура і спорт

Кваліфікація: бакалавр фізичної культури, вчитель фізичної культури

Працює в ЗДО 39: з 02.09.2024р

Педагогічне кредо:

**«СПОРТ СТАЄ ЗАСОБОМ ВИХОВАННЯ ТОДІ ,
КОЛИ ВІН Є УЛЮБЛЕНИМ ЗАНЯТТЯМ КОЖНОГО»**

ПРОБЛЕМА НАД ЯКОЮ ПРАЦЮЮ:

**“ВИКОРИСТАННЯ НЕТРАДИЦІЙНОГО
ОБЛАДНАННЯ В ОРГАНІЗАЦІЇ
ФІЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ
З ДІТЬМИ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ»**

ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ НЕТРАДИЦІЙНОГО ОБЛАДНАННЯ:

➤ Підвищення мотивації.

Незвичайні предмети роблять заняття цікавішими та захопливішими, викликаючи у дітей бажання займатися спортом.

➤ Розвиток рухової активності.

Дозволяє збільшити загальну рухову активність дітей, що є ключовим для їхнього фізичного розвитку.

➤ Розвиток навичок.

Допомагає формувати та вдосконалювати рухові вміння та навички (стрибки, метання, ходьба тощо).

➤ Універсальність.

Обладнання можна використовувати для різних цілей:

- Загальноорозвиваючі вправи: комплекси вправ для всіх груп м'язів.
- Профілактика плоскостопості: за допомогою масажних килимків та інших предметів.
- Розвиток координації: вправи на рівновагу, метання м'ячів.
- Ігри та розваги: створення смуг перешкод, ігри з м'ячами.

➤ Доступність.

Більшість такого обладнання можна створити самостійно з доступних матеріалів, що робить його економічно вигідним.

ПРИКЛАДИ НЕТРАДИЦІЙНОГО ОБЛАДНАННЯ.

КИЛИМКИ

Масажні килимки для профілактики плоскостопості, килимки з різними за текстурою поверхнями для сенсорного розвитку.

М'ЯЧІ

М'які м'ячі різного розміру, саморобні м'ячі з наповнювачем.

ОБРУЧІ, КІЛЬЦЯ, ПАЛИЦІ

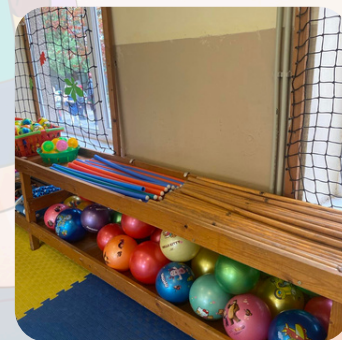
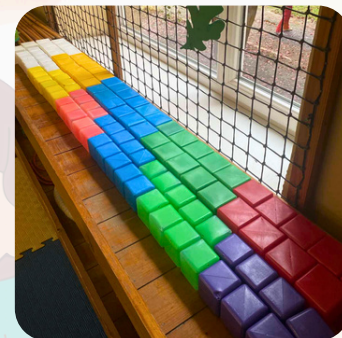
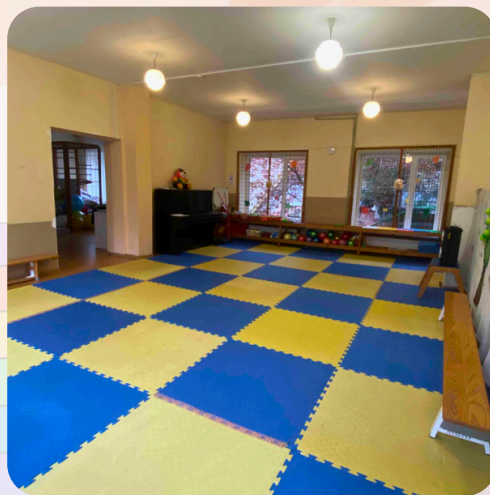
Використовуються для створення смуг перешкод, метання, стрибків.

КОЛЬОРОВІ СМУГИ

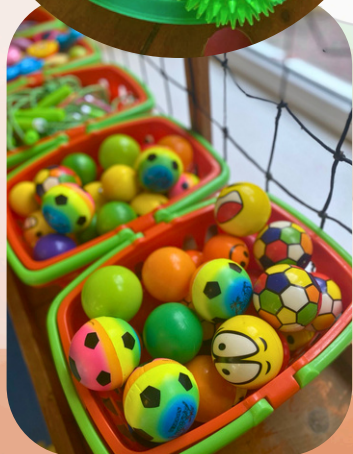
Використовуються для розвитку координації рухів, ігор на увагу.

ВЗУТТЄВІ КОРОБКИ, ПЛАСТИКОВІ ПЛЯШКИ, КРИШКИ

Використовуються, як елементи для ігор, як ускладнення або допомогу при виконанні вправ.



СПОРТИВНЕ СЕРЕДОВИЩЕ





РАНКОВА ГІМНАСТИКА





ЗАНЯТТЯ





ЗАНЯТТЯ



РОЗВАГИ

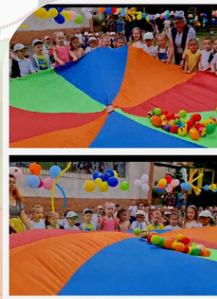




РОЗВАГИ



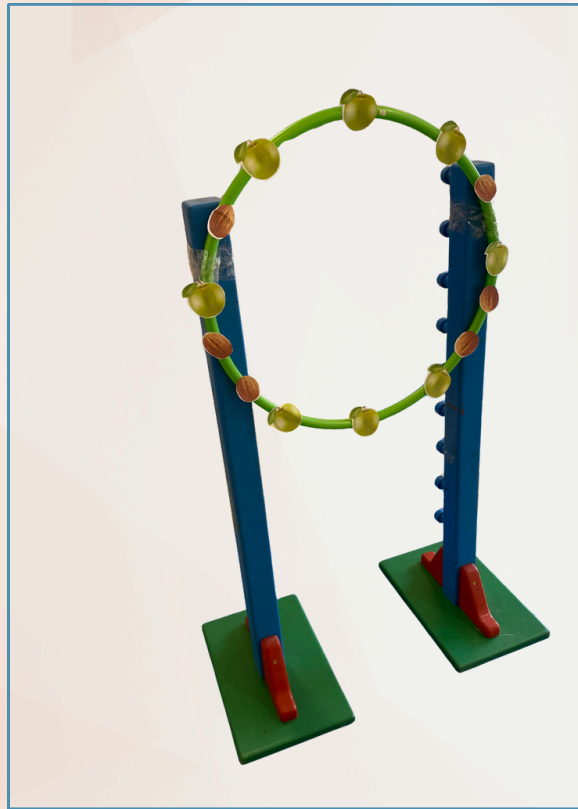
ІГРИ ВЛІТКУ



СВЯТО НЕПТУНА

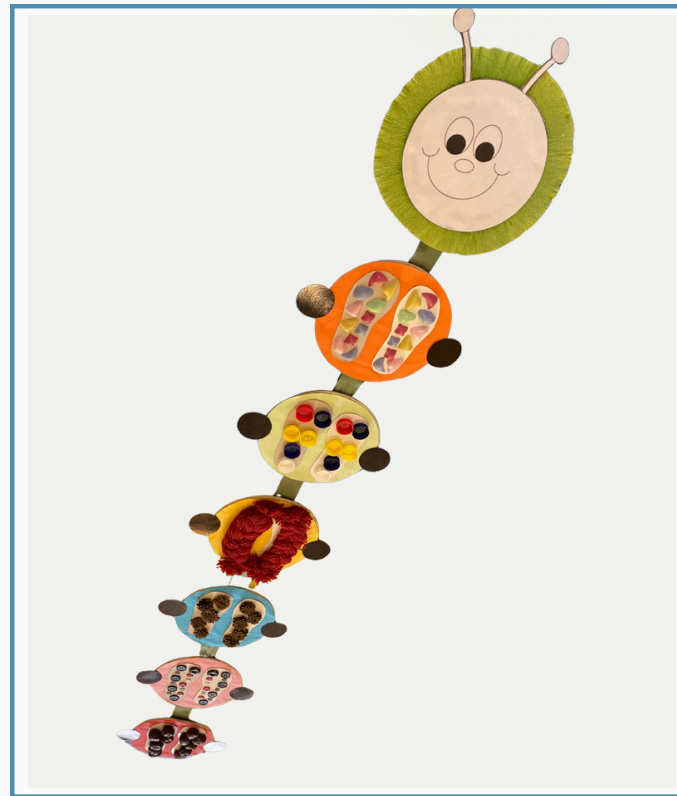


НЕТРАДИЦІЙНЕ ФІЗКУЛЬТУРНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

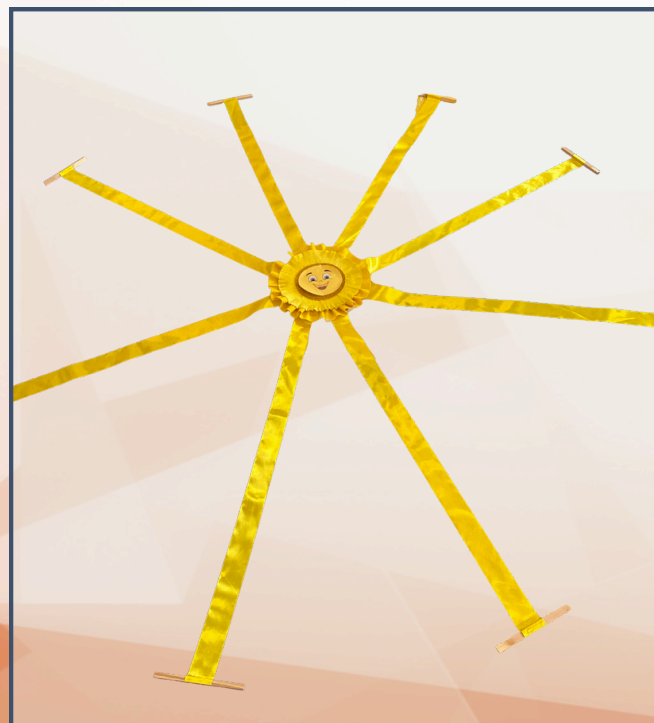


“ФРУКТОВИЙ ТИР”

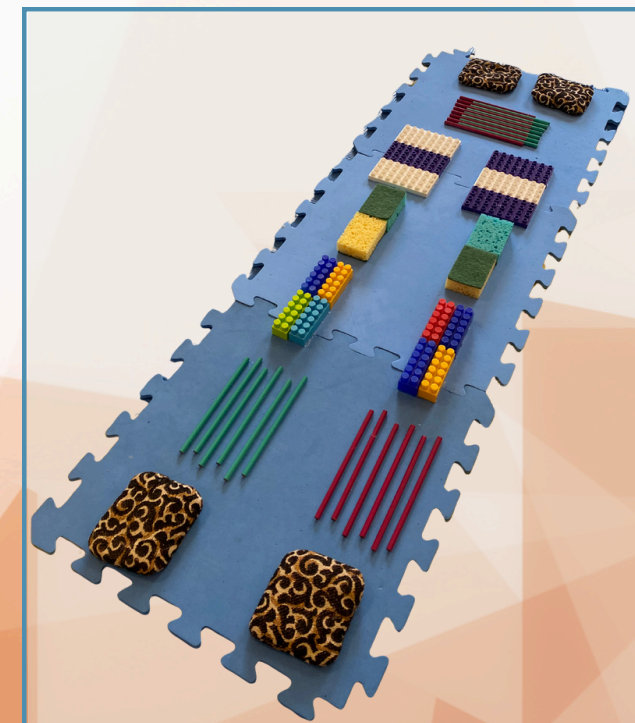
**МАСАЖНА ДОРІЖКА
“ГУСЕНИЧКА”**



“ОБРУЧІ - МАГНІТИ”



**“ПРОМІНЧИКИ
ЄДНАННЯ”**



**КИЛИМОК
“ЧАРІВНА СТЕЖИНКА”**

МАСАЖНА ДОРІЖКА “ГУСЕНИЧКА”

Матеріали:

- камінці;
- пластикові кришечки;
- нитки;
- каштани;
- шишки;
- гудзики.

Використання:

Масаж ступень,
ходьба з метою профілактики плоскостопості.





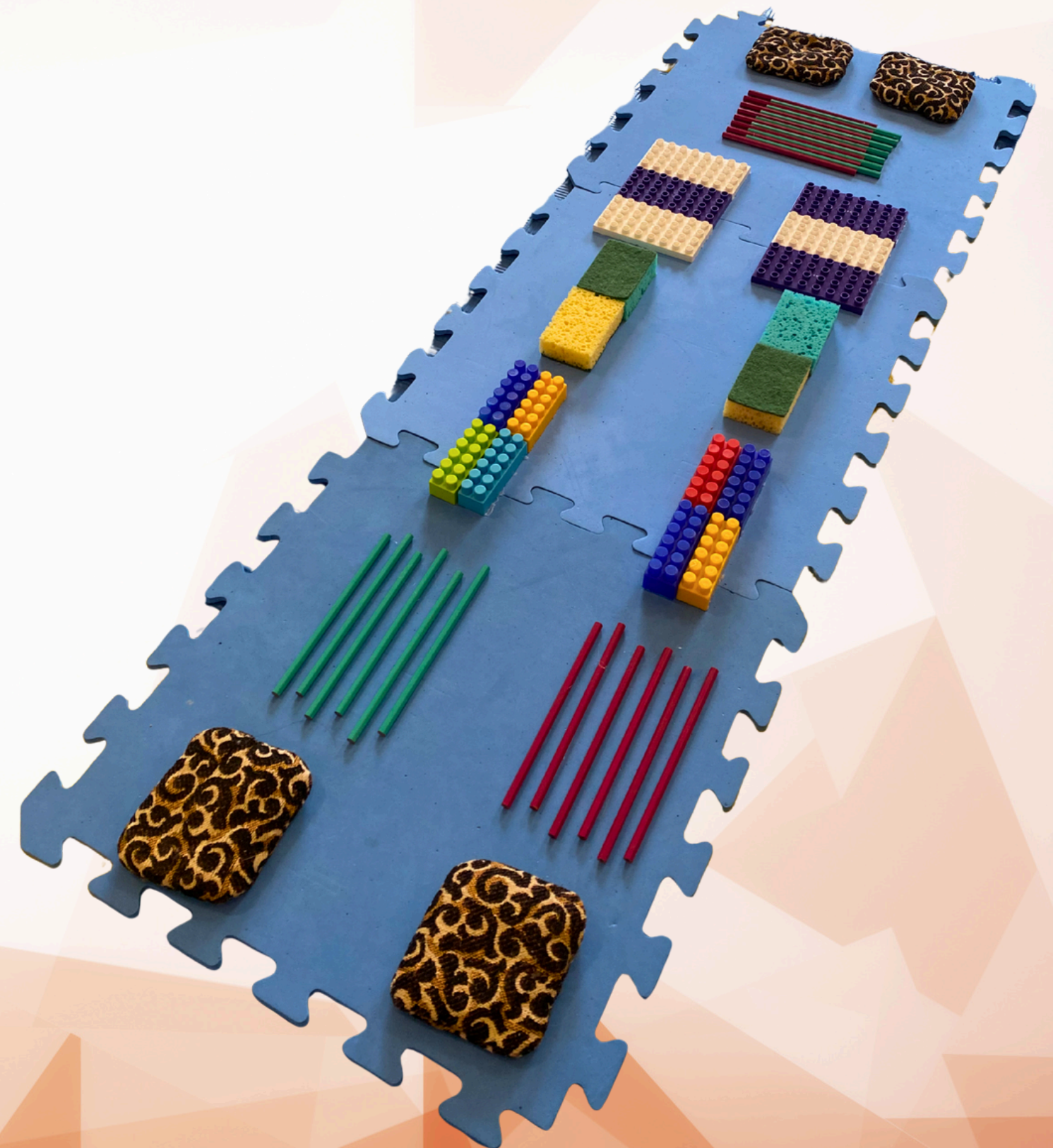
КИЛИМОК “ЧАРІВНА СТЕЖИНКА”

Матеріали:

- мішечки з піску;
- олівці;
- лего;
- губки.

Завдання:

Масаж стопи,
ходьба з метою профілактики плоскостопості.





“ПРОМІНЧИКИ ЄДНАННЯ”

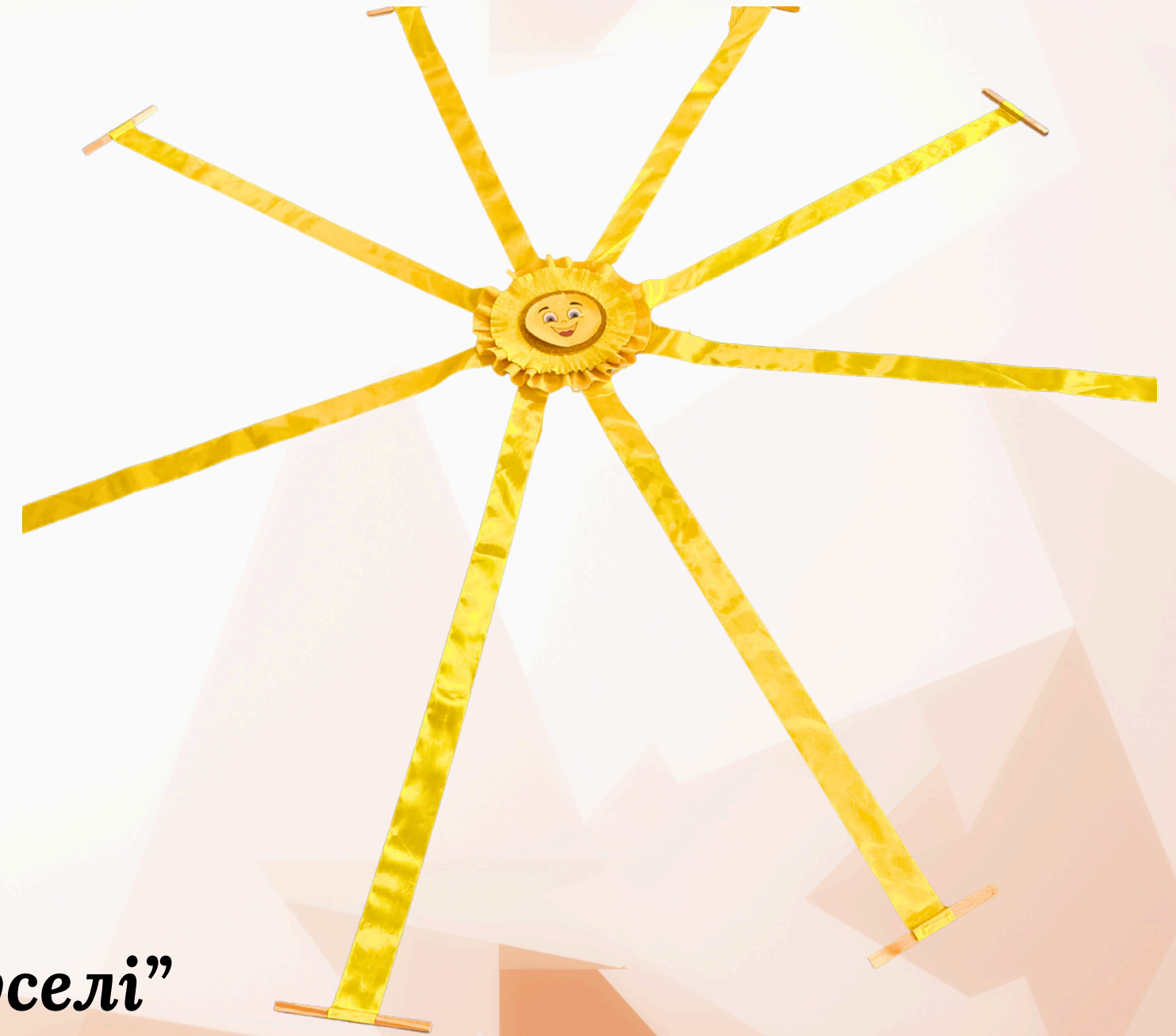
Матеріали:

- стрічка;
- палички з дерева;
- кольоровий папір;
- картон під основу

Використання:

Використовується з метою розвитку уваги, дрібної моторики рук, витривалості

Також можна використовувати в грі “Каруселі”





“ОБРУЧІ - МАГНІТИ”

Матеріали:

- обручі;
- скотч;
- маленькі м'ячики.

Використання:

Використовується в іграх,
міні -естафетах з метою зацікавлення дітей.
Допомагає розвивати увагу , кмітливість





“ ФРУКТОВИЙ ТИР”

Матеріали:

- стояки гімнастичні;
- обруч.

Використання:

Використовувати цей атрибут можна в метанні мішечків, пролізанні правим і лівим боком , вправ з м'ячами в парах





Фітбол-гімнастика



КОРИГУЮЧІ ВПРАВИ ДЛЯ ДІТЕЙ З ВАДАМИ ОПОРНО - РУХОВОГО АПАРАТУ



КОРИГУЮЧІ ВПРАВИ ДЛЯ ДІТЕЙ З ВАДАМИ ОПОРНО - РУХОВОГО АПАРАТУ



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!